

**ИП Пятаева Т.О.**  
**Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского**  
**на 27 апреля 2024 год**

Согласовано  
**Директор МБОУ СОШ №28 г. Пензы**  
**им. В.О. Ключевского**  
**А.В. Мирясов**

Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность
	<b>1-4 классы</b>						<b>5-11 классы</b>					
Каша вязкая молочная пшеничная	150/7,5	26,57	6,48	8,3	40,73	264	200/10	35,49	8,18	12,8	42,46	318
Чай с сахаром	180/15	4,38	0,04	0,02	14,63	58,5	200	4,92	0,26	0,05	15,22	59
Сок фруктовый	200	30,49	1	0,2	20,2	84,8						
Хлеб ржаной	25	2,29	1,65	0,3	8,35	58	25	2,29	1,65	0,3	8,35	43,5
Бутерброд с сыром	15/30	17,3	5,22	7,47	13,35	141,3	15/30	17,3	5,76	5,25	14,94	133
Кондитерское изделие	50	16,41	1,1	1,76	13,25	73,18						
<b>Итого</b>		<b>97,44</b>						<b>60,00</b>				
<b>Итого на завтрак</b>			<b>15,49</b>	<b>18,05</b>	<b>110,51</b>	<b>679,78</b>			<b>15,85</b>	<b>18,4</b>	<b>80,97</b>	<b>553,5</b>
	<b>1-4 классы</b>						<b>5-11 классы</b>					
<b>Обед</b>												
Салат из свеклы с черносливом	80	11,8	0,96	6,06	1,8	65,4	100	12,5	0,96	6,06	1,8	65,4
Суп картофельный с вермишелью	250	14,82	5,8	7,62	12,5	142	250	14,82	5,8	7,62	12,5	142
Глов из отварной куриной грудки	200	57,9	27,3	8,1	33,2	314,6	250	44,76	27,3	8,1	33,2	314,6
Чай с сахаром и лимоном	200	6,9	0,6	0,2	15,2	65,3	200	6,9	0,6	0,2	15,2	65,3
Хлеб ржаной	30	2,52	1,98	0,36	10,02	52,2	30	2,52	1,98	0,36	10,02	52,2
Батон нарезной	40	3,5	3	1,16	20,6	104,8	40	3,5	3	1,16	20,6	104,8
<b>Итого</b>		<b>97,44</b>						<b>85,00</b>				
<b>Итого за обед</b>			<b>39,64</b>	<b>23,5</b>	<b>93,32</b>	<b>744,3</b>			<b>39,64</b>	<b>23,5</b>	<b>93,32</b>	<b>744,3</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*